

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh :
Sari Dewi Baina Rohmah
F.100150018

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :
Sari Dewi Baina Rohmah
F.100150018

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Diajukan oleh :

Sari Dewi Baina Rohmah

F 100 150 018

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun M. Si, Psi

Surakarta, 04 Mei 2019

**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA**

Yang diajukan oleh :

Sari Dewi Baina Rohmah

F.100150018

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji

Pada hari sabtu tanggal 11 Mei 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

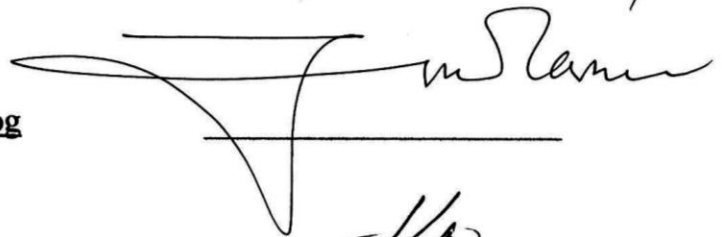
Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping I

Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Achmad Dwityanto O. , S.Psi., M.Si



Surakarta, 11 Mei 2019



Universitas Muhammdiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIP/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sari Dewi Baina Rohmah

NIM : F100150018

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Asertivitas dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya pribadi dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2 Mei 2019

Yang menyatakan



SARI DEWI BAINA ROHMAH

F 100 150 018

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalinkan kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media

4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Waktumu terbatas, jangan habiskan untuk mengurus hidup orang lain”

(Steve Jobs)

“Allah tidak membebani kesanggupan melainkan sesuai kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah,282)

“Dan Allah bersama orang – orang yang sabar”

(QS. Al-Anfal,66)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang dipersembahkan untuk :

1. Ibu Sholihati (Almh), yang semasa hidup telah merawat dan membimbing penulis dengan sepenuh hati. Penyelesaian skripsi ini sebagai salah satu bentuk pertanggung jawaban dan bakti penulis atas segala yang telah ibu berikan
2. Bapak Tercinta, Bapak Saryoto yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada penulis dan penyelesaian skripsi ini sebagai pertanggung jawaban penulis atas segala yang telah bapak berikan
3. Ibu Sulikah yang senantiasa memberikan doa serta senantiasa memberikan dukungan kepada penulis
4. Saudara – saudara penulis, Eko Heri Saputro, Yudha Surya Putra, Putri Setya Wardani dan Tiara Pratiwi yang selalu memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung pada penulis.
5. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga skripsi ini mampu menambah wawasan dalam ilmu psikologi.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat, rahmat serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta dosen dan staff tata usaha.
2. Bapak Prof, Dr. Kumaidi, MA selaku pembimbing akademik, terimakasih atas segala ilmu serta arahan yang telah diberikan selama ini.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun M.Si, Psi selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan, ilmu yang telah diberikan serta kesabaran dalam membimbing penulis selama ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah membagi ilmu dan pengalamannya. Semoga penulis bisa mengamalkan setiap ilmu yang telah diajarkan.
5. Seluruh staff Tata Usaha (TU) dan Biro Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan selama penulis menimba ilmu.
6. Para informan penelitian, terimakasih karena telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Rekan – rekan asisten olah data dan biro skripsi yang telah membantu dalam pengolahan data dan administrasi skripsi.
8. Sahabat – sahabat penulis keluarga “MICIN” Ayu, Wenny, Fifi, Fitroh, Mandala yang senantiasa memberikan dukungan dan menghibur penulis serta Andhi Hendra Pamungkas yang telah bersedia mendampingi hingga saat ini
9. Teman - teman Fakultas Psikologi UMS lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namanya. Terimakasih untuk setiap proses selama masa studi penulis dan terimakasih atas kebersamaan yang tidak akan terlupakan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Berkat bantuan dan motivasi yang diberikan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan semoga kita semua senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT.

Surakarta, 04 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Penyesuaian Diri	7
1. Pengertian Penyesuaian diri	7
2. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri	8

3. Faktor – Faktor Penyesuaian Diri.....	10
B. Asertivitas.....	13
1. Pengertian Asertivitas	13
2. Aspek-aspek Asertivitas	14
3. Faktor-faktor Asertivitas	15
C Hubungan Asertivitas dengan Penyesuaian Diri.....	16
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
1. Penyesuaian diri	19
2. Asertivitas.....	20
C. Subjek Penelitian.....	20
1. Populasi.....	20
2. Subjek Penelitian.....	21
3. <i>Teknik Sampling</i>	21
D. Metode Pengumpulan Data	21
1. Skala Penyesuaian diri	21
2. Skala Asertivitas.....	23
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	25
1. Validitas	25
2. Reliabilitas.....	25
F. Metode Analisis Data	26

BAB IV LAPORAN PENELITIAN	27
A. Persiapan Penelitian	27
1. Orientasi Kancan Penelitian	27
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	28
B. Pelaksanaan Penelitian	32
1. Penentuan Subjek Penelitian	32
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	32
3. Pelaksanaan Skoring untuk uji validitas dan reliabilitas	33
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	33
5. Skoring untuk Uji Hipotesis.....	36
C. Analisis Data	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji hipotesis.....	38
3. Sumbangan Efektif	38
4. Kategorisasi	38
D. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print dan distribusi aitem skala penyesuaian diri	22
Tabel 2 Blueprint dan Distribusi Item Skala Asertivitas	24
Tabel 3 Komposisi Aitem Skala Penyesuaian Diri	29
Tabel 4 Komposisi Aitem Skala Asertivitas	31
Tabel 5 Komposisi Aitem Skala Penyesuaian Diri yang Valid dan Gugur	34
Tabel 6 Komposisi Aitem Skala asertivitas	35
Tabel 7 Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas	36
Tabel 8 Kategorisasi, Frekuensi dan Persentase Variabel Y (Penyesuaian diri)	39
Tabel 9 Kategorisasi, Frekuensi dan Persentase Variabel X (Asertivitas).....	39
Tabel 10 Uji Hipotesis Product Moment dan Sumbangan Efektif	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Menggunakan Formula Aiken's.....	54
Lampiran 2. Skala Siap Sebar	57
Lampiran 3. Uji Reliabilitas	62
Lampiran 3. Uji Reabilitas	77
Lampiran 4. Uji Normalitas	96
Lampiran 5. Uji Linearitas	99
Lampiran 6. Uji Korelasi Product Moment.....	101
Lampiran 7. Kategorisasi	106
Lampiran 8. Surat-surat	111

HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA

Sari Dewi Baina Rohmah
Dra. Zahrotul Uyun M.si Psi
saridewibainarohmah@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara asertivitas dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara asertivitas dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama. Subjek penelitian ini terdiri dari 4 kelas yaitu A, B, D dan E yang berjumlah 130 orang. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang terdiri dari 6 kelas yaitu A, B, C, D, E dan F yang berjumlah 324 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *cluster random sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala asertivitas dan skala penyesuaian diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi product moment dari Pearson. Hasil analisis yang diperoleh dari penelitian ini yaitu ada hubungan positif yang sangat signifikan antara asertivitas dengan penyesuaian diri. Semakin tinggi asertivitas, maka akan semakin tinggi pula penyesuaian diri, sebaliknya semakin rendah asertivitas maka akan semakin rendah pula penyesuaian diri. Hal ini ditunjukkan dengan koefisien korelasi = 0,669 dengan sig. = 0,00 ($p < 0,01$). Kategori asertivitas tergolong tinggi dan kategori penyesuaian diri tergolong tinggi. Sumbangan efektif (SE) variabel asertivitas sebesar 44%. Hal ini berarti masih terdapat 56% variabel lain yang mempengaruhi penyesuaian diri.

Kata Kunci : Asertivitas, Penyesuaian Diri.

RELATIONSHIP BETWEEN ASSERTIVENESS WITH SELF ADJUSMENT ON THE FIRST YEAR COLLEGE STUDENTS

Sari Dewi Baina Rohmah
Dra. Zahrotul Uyun M.si Psi
saridewibainarohmah@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

The purpose of this study to determine whether there is a relationship between assertiveness with self adjustment. The hyphotesis is a positive correlation between assertiveness and self adjustment of first year university student's. The subject of this research were 130 first year university student's. the population on this research were student's of class 2018 faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta total 324 people's. The sampling technique used was cluster random sampling. Data collection tool in this study using a scale of assertiveness and a scale of self adjustment. Data were analyzed using Pearson's product moment correlation. The result of the analysis of this research that there is a significant positive relationship between assertiveness between self adjustment . the higher the assertiveness, the higher the self adjustment. On the contrary, the lower assertivenenss the lower self adjustment. this is indicated by the correlation coefficient = 0,669 with sig. = 0,00; ($p < 0,01$). Assertiveness included in the high category. Self adjustment included in the hifh category. Effective contribution (SE) assertiveness with self adjustment variable by 44%. This means there are 56% of other variables that can influence the self adjustment

Keyword : Assertiveness, Self Adjustment